

にっぽん縦断  
こころ旅

2023 秋の旅

こころ旅あるある①



出たな、  
宿敵向かい風。

こころ旅あるある②



カレーうどんに  
一味とうがらしで  
ポツカポカ。



こころ旅あるある③



たまには電車で  
パワー温存だ。

こころ旅あるある④



みんなの声援で  
あったまる！

11,111キロの風景めざして、走って遊んでくつろいで。

放送予定 2023 年

9/18(月)から12/1(金)

1日の旅が朝+夜で完結!

コンパクトに14分

にっぽん縦断 こころ旅

月～金 7:45～

1日の旅をコンパクトに  
ご紹介します。

たっぷり29分

にっぽん縦断 こころ旅

～ようち+こ～

火～金 7:00～

1日の旅をコールまで  
たっぷりご紹介いたします。