

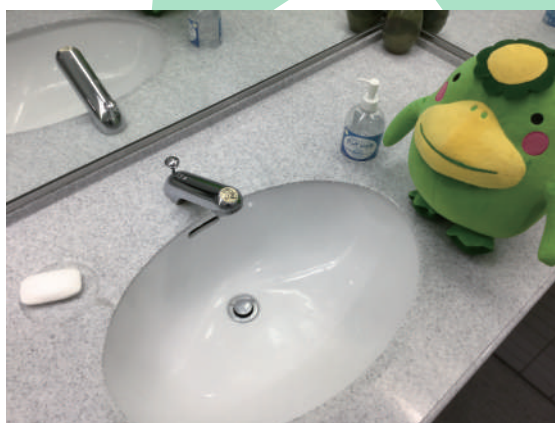
あなたと大事な人のいのちを守ろう

新型コロナウイルスに うつらない！うつさない！

— そのために一人ひとりができること —

① 手洗い

いろんなものをさわると、自分の手にもウイルスがついてしまうことがあるばい。ただしい手洗いをしっかりおぼえてお家に帰ってきたときやごはんの前など、こまめに手を洗うようにするっば！



② 咳エチケット

くしゃみや咳に、ウイルスが入っているかもしれんばい！まわりの人にうつさないために、マスク・ティッシュ・ハンカチ・そでを使って、口や鼻をおさえるっば！

③ 3つの「密」を避ける

よごれた空気で「むんむん」しているところ、人がたくさん「ぎゅうぎゅう」しているところ、すぐ近くで「がやがや」しているところは、一気に多くの人々が病気にかかることがあるばい。そういう場所からは逃げるようにするっば！

